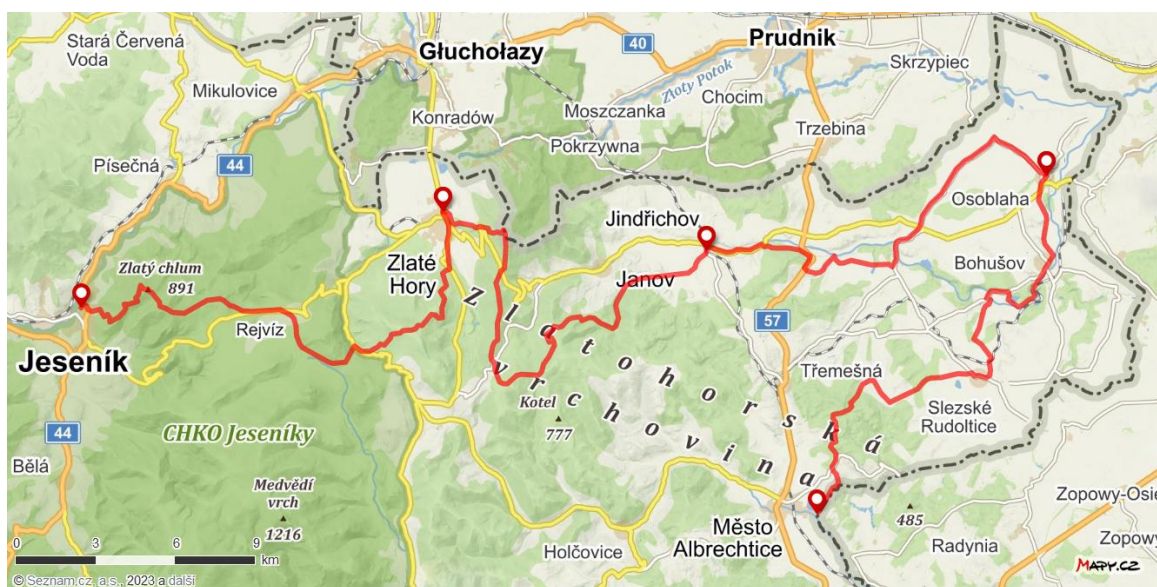


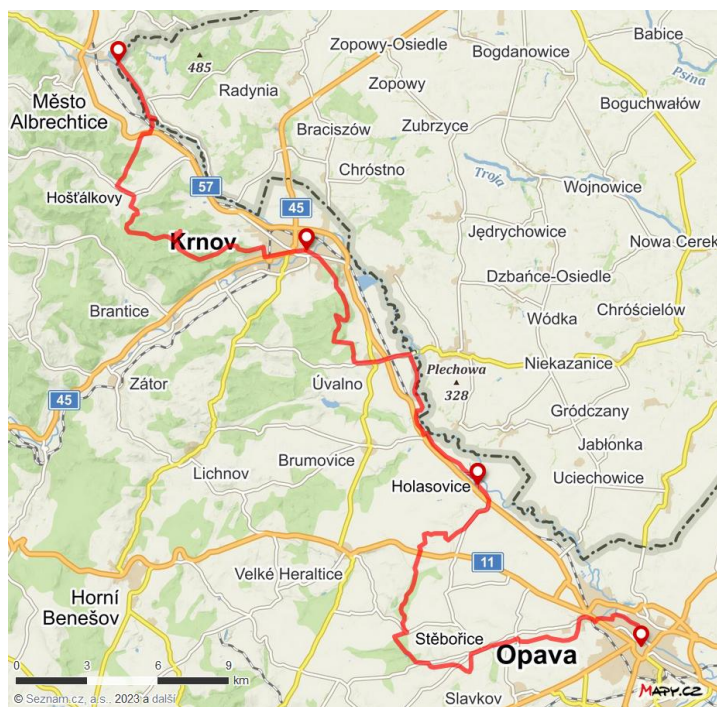
Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Smrk - Hraničník trojmezí Morava-Slezsko-Kladsko	0,0 km	0,0 km	0,0 km	🟡	🏠	přístřešek, hraniční kámen Start Stežky Slezskem Via Czechia , která se zde odděluje od Severní stežky
Kovadlina (989 m n. m.)	5,0 km	5,0 km	5,0 km	🟡	🏠	výrazný vrchol, částečný výhled
sedlo Peklo	1,0 km	6,0 km	6,0 km	🟡	🏠	rozcestí, pramen 300 m po modré značce
Špičák - rozc.	2,8 km	8,8 km	8,8 km	🟡	🏠	rozcestí tur. cest
Pod Stráží	0,4 km	9,2 km	9,2 km	🟡	🏠	pramen, přístřešek (možnost bivaku), lovecká chata (uzavřená)
Hraničky	3,1 km	12,3 km	12,3 km	🟡	🏠	bývalá obec Hraničky - významné rozcestí, pramen a tábořiště 600 m S Doporučený cíl etapy. Možnost ubytování 1,5 km J (Nowy Gieraltów) nebo 3 km S (Nové Vliémovice)
Hraničky - státní hranice	0,2 km	12,5 km	12,5 km	🟢	🏠	státní hranice, informační panely. Trasa pokračuje po polské zelené značce.
Černý kout	4,5 km	17,0 km	17,0 km	🟢	🏠	rozcestí turistických tras
Lesní bar Stříbrný pramen	1,8 km	18,8 km	18,8 km	🟢	🏠	lesní bar (samoobslužné občerstvení), pramen
Zálesí	1,4 km	20,2 km	20,2 km	🟢	🏠	osada Zálesí , pramen, možnost ubytování
Travná	3,0 km	23,2 km	23,2 km	🟢	🏠	obec Travná - ubytování a restaurace U Oravců, bus
Kaple Panny Marie Salettské	0,8 km	24,0 km	24,0 km	🟢	🏠	poutní kaple Panny Marie Salettské , pramen, křížová cesta
Letiště	1,2 km	25,2 km	25,2 km	🟢	🏠	významné rozcestí Letiště, přístřešek, pramen 300 m SZ
Borůvková hora	2,1 km	27,3 km	27,3 km	🟢	🏠	vrchol Borůvková hora (899 m n. m.), sezonní kiosek, rozhledna, přístřešek (možnost bivaku) pramen 100 m J (na polské straně)
bývalý Růženec	3,1 km	30,4 km	30,4 km	🟢	🏠	bývalá obec Růženec , pramen
bývalý Růženec	0,2 km	30,6 km	30,6 km	🟢	🏠	přístřešek
Bílá Voda - léčebna	4,2 km	34,8 km	34,8 km	🟢	🏠	obec Bílá Voda , bus zastávka, přístřešek/útlulna - možnost nocování
Bílá Voda - klášter	1,8 km	36,6 km	36,6 km	🟢	🏠	obec Bílá Voda - ubytování, restaurace, potraviny, bus. Poutní kostel Navštívení P. Marie, Klášter piaristů, Muzeum. Doporučený cíl etapy
Kemp Červenka	7,6 km	44,2 km	44,2 km	🟢	🏠	<i>z Bílé vody do Javorníka vede trasa po silnici po značené cyklotrase</i> kemp Červenka - ubytování v chatkách a pod stanem
Javorník - nám.	1,2 km	45,4 km	45,4 km	🟢	🏠	město Javorník - kompletní turistická infrastruktura Zámek Jánský vrch, Městské muzeum
Javorník - žel. stanice	1,0 km	46,4 km	46,4 km	🟢	🏠	železniční stanice Javorník 200 m SV
Dolní Foit - rozc.	2,2 km	48,6 km	48,6 km	🟢	🏠	<i>od žel. stanice trasa pokračuje po hlavní silnici po značené cyklotrase k rozcestí Dolní Foit</i>
Bernartice	3,8 km	52,4 km	52,4 km	🟢	🏠	<i>od rozcestí Dolní Foit vede trasa převážně po neznačených cestách nebo vedlejších silnicích</i> obec Bernartice - potraviny, ubytování, hostinec
Velká Kraš - Hukovice	6,9 km	59,3 km	59,3 km	🟢	🏠	<i>z Bernartic vede trasa převážně po neznačených cestách nebo vedlejších silnicích</i> obec Velká Kraš - Hukovice - železniční stanice
Velká Kraš - rozc.	2,6 km	61,9 km	61,9 km	🟢	🏠	obec Velká Kraš - rozcestí, přístřešek (bludné balvány), 200 m J kemp
Vidnava	2,0 km	63,9 km	63,9 km	🟢	🏠	město Vidnava - kompletní turistická infrastruktura, městská památková zóna Doporučený cíl etapy
Velká Kraš - rozc.	2,0 km	65,9 km	65,9 km	🟢	🏠	obec Velká Kraš - rozcestí, přístřešek (bludné balvány), 200 m J kemp
Habina	1,2 km	67,1 km	67,1 km	🟢	🏠	rekreační středisko Habina - sezonní ubytování (stany a chatky)
Smolný - rozc.	2,2 km	69,3 km	69,3 km	🟢	🏠	Smolný vrch 400 m Z, rozhledy, NPP Venušiny misky
Plavný potok	1,4 km	70,7 km	70,7 km	🟢	🏠	rozcestí, přístřešek
přístřešek	1,4 km	72,1 km	72,1 km	🟢	🏠	přístřešek
Černá Voda	0,4 km	72,5 km	72,5 km	🟢	🏠	obec Černá Voda - ubytování, restaurace, potraviny, bus
základna Rychlebské stežky	1,0 km	73,5 km	73,5 km	🟢	🏠	Info centrum, kiosek
přístřešek pod Kaltenštejnem	0,7 km	74,2 km	74,2 km	🟢	🏠	rozcestí, přístřešek
rozcestí	0,4 km	74,6 km	74,6 km	🟢	🏠	250 m SZ zřícenina hradu Kaltenštejn
Marin pramen	2,1 km	76,7 km	76,7 km	🟢	🏠	studánka Marin pramen
Pod Sokolím	0,7 km	77,4 km	77,4 km	🟢	🏠	rozcestí, pramen
Ripperův kámen	1,4 km	78,8 km	78,8 km	🟢	🏠	přístřešek, v okolí 2 prameny. Stežka dále vede kolem několika pramenů.
Jitřní pramen	2,0 km	80,8 km	80,8 km	🟢	🏠	rozcestí, 50 m Z Jitřní pramen . Stežka dále pokračuje po naučné stezce V. Priessnitzova a po modré značce.
Lázně Jeseník	1,9 km	82,7 km	82,7 km	🟢	🏠	Priessnitzovo sanatorium , informační centrum, restaurace, možnosti ubytování
Jeseník - centrum	2,3 km	85,0 km	85,0 km	🟢	🏠	město Jeseník - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy a konec úseku Rychlebské hory a Vidnavská nížina



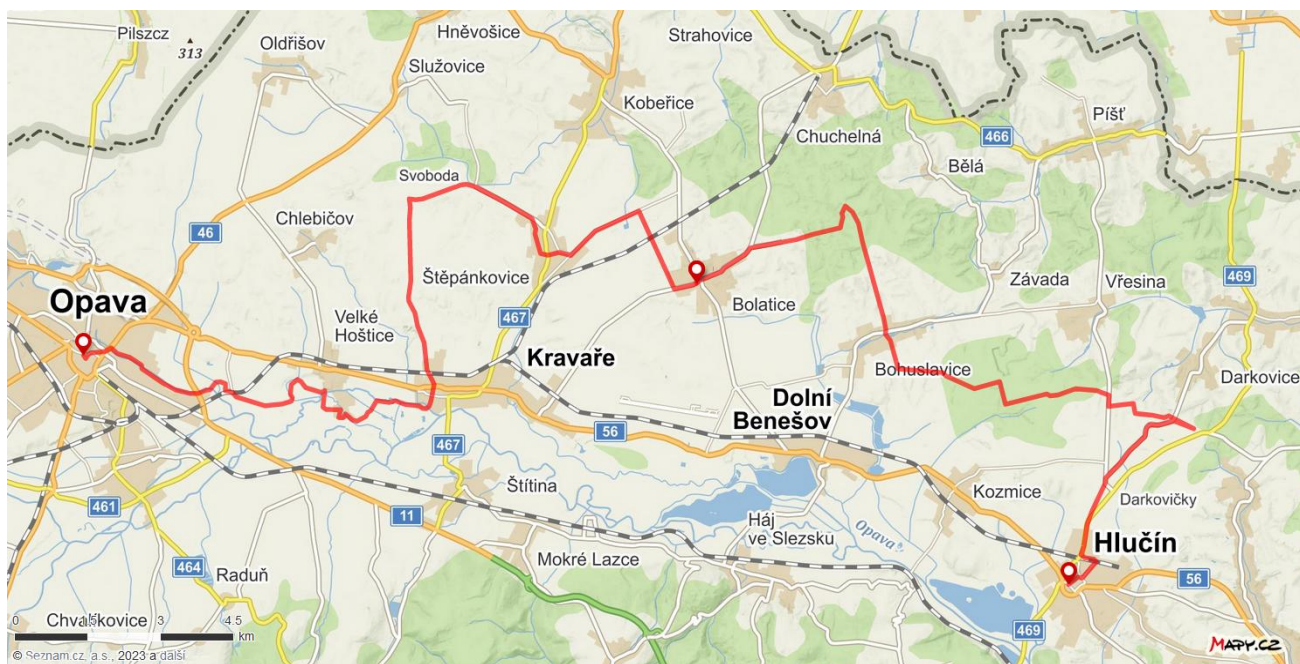
Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Jeseník - centrum	0,0 km	0,0 km	85,0 km	◆	🏠🏠🏠🏠🏠	město Jeseník - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Zlatohorská vrchovina
pramen Skalka	1,0 km	1,0 km	86,0 km	◆	🌿💧	pramen Skalka . Možnost pokračovat na Zlatý Chlum po alternativní, poněkud kratší trase. Stezka prochází kolem několika dalších pramenů.
Křížový vrch	1,8 km	2,8 km	87,8 km	◆	🏠🏠🏠🏠	poutní místo Křížový vrch , ubytování, restaurace, přístřešek
Zlatý Chlum - rozhledna	2,2 km	5,0 km	90,0 km	◆	🏠🏠🏠	rozhledna Zlatý Chlum (vstupné, otevřeno jen za pěkného počasí), občerstvení
Rejvíz	5,2 km	10,2 km	95,2 km	◆	🏠🏠🏠🏠	obec Rejvíz - ubytování, restaurace, bus. Odbočka k rezervaci Mechové jezírko (2 km)
Starý Rejvíz	2,8 km	13,0 km	98,0 km	◆	🏠🏠	rozcestí, odbočka k poutnímu místu Lurdská jeskyně (300 m)
studánka Pod Jeřábem	2,2 km	15,2 km	100,2 km	◆	💧	studánka
sv. Anna	1,7 km	16,9 km	101,9 km	◆	🏠💧	poutní kaple sv. Anna , v blízkosti studánka - pramen sv. Marty
rozcestí	0,9 km	17,8 km	102,8 km	◆	🏠🏠	stezka pokračuje po Údolské hornické naučné stezce k rozcestí u bývalých dolů
rozcestí	2,0 km	19,8 km	104,8 km	◆	🏠🏠	stezka pokračuje po modré a následně i po Zlatohorské hornické naučné stezce k rozcestí Vír
Panna Marie Pomocná	0,4 km	20,2 km	105,2 km	◆	🏠🏠💧	poutní kostel Panna Marie Pomocná (Maria Hilf), občerstvení, studánka
Měděná stola	2,1 km	22,3 km	107,3 km	◆	🏠🏠	stezka pokračuje po křížové cestě a zároveň Zlatohorské hornické naučné stezce. Několik možností ubytování 600 m SZ od rozcestí.
Zlaté hory	2,5 km	24,8 km	109,8 km	◆	🏠🏠🏠🏠	město Zlaté hory - kompletní turistická infrastruktura. Doporučený cíl etapy
Biskupská kupa	3,2 km	28,0 km	113,0 km	◆	🏠	vrchol Biskupská kupa (890 m n. m.), rozhledna (vstupné, za nepříznivého počasí zavřeno)
přístřešek	0,8 km	28,8 km	113,8 km	◆	🏠	přístřešek
Petrovy boudy	0,9 km	29,7 km	114,7 km	◆	🏠🏠	silniční sedlo, rozcestí, bus zastávka
pramen Osoblaha	3,8 km	33,5 km	118,5 km	◆	🌿💧	pramen Osoblaha , přístřešek, 150 m S pramen Petrovického potoka (studánka)
Solná hora - rozc.	2,5 km	36,0 km	121,0 km	◆	🏠	rozcestí
Vojtův pramen	1,9 km	37,9 km	122,9 km	◆	🏠💧	studánka
U obrázku	0,7 km	38,6 km	123,6 km	◆	🏠	rozcestí
bývalý Svinný Potok	2,8 km	41,4 km	126,4 km	◆	🏠🏠	bývalá obec Svinný Potok , rozcestí, přístřešek - možnost bivaku
U studánky	3,1 km	44,5 km	129,5 km	◆	🏠	studánka
Jindřichov	2,2 km	46,7 km	131,7 km	◆	🏠🏠🏠🏠	obec Jindřichov - ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlaková stanice. Doporučený cíl etapy Prátelské místo - tábořiště Jindřichov Jindřichov ve Slezsku 535, tel: 734208566 - Patrik
Pitárné - rozc.	6,2 km	52,9 km	137,9 km	◆	🏠🏠	obec Pitárné , restaurace
Divčí Hrad - obecní úřad	3,7 km	56,6 km	141,6 km	◆	🏠🏠	obec Divčí Hrad - informační středisko, potraviny, bus
Dubovec - rozc.	1,3 km	57,9 km	142,9 km	◆	🏠	vrch Dubovec (336 m n. m.) - stezka dále pokračuje po neznacené trase po vedlejší silnici.
Hlinka - kostel	3,2 km	61,1 km	146,1 km	◆	🏠🏠	obec Hlinka - potraviny, bus. Stezka dále pokračuje po neznacené trase po vedlejší silnici.
Osoblaha	4,1 km	65,2 km	150,2 km	◆	🏠🏠🏠🏠	obec Osoblaha - info centrum, kemp (stany, chatky), potraviny, bus, vlak Doporučený cíl etapy
Bohušov	4,0 km	69,2 km	154,2 km	◆	🏠🏠🏠🏠	obec Bohušov - informační centrum, hostinec, potraviny, bus, v okolí ubytování a kemp
Fulštejn	1,0 km	70,2 km	155,2 km	◆	🏠	rozcestí, odbočka ke zřícenině Fulštejn (400 m)
Slezské Rudoltice - host.	6,9 km	77,1 km	162,1 km	◆	🏠🏠🏠	obec Slezské Rudoltice - ubytování, restaurace, bus. Zámek Slezské Rudoltice (400 m V)
Nový Les - studánka	3,8 km	80,9 km	165,9 km	◆	🏠🏠💧	osada Nový Les - studánka 30 m S od cesty. Prátelské místo - tábořiště Nový Les Dvořákoví, email: verca.z.lesa@skaut.cz, 736 637 893
Bučávka	1,4 km	82,3 km	167,3 km	◆	🏠🏠	obec Bučávka - přístřešek, bus
rozcestí	2,0 km	84,3 km	169,3 km	◆	🏠	rozcestí - stezka pokračuje 300 m JZ po neznacené cestě
Krtečkova studánka	0,3 km	84,6 km	169,6 km	◆	🏠💧	studánka, přístřešek
u Křemílka	0,9 km	85,5 km	170,5 km	◆	🏠	přístřešek
Rozhledna Hraniční vrch	2,3 km	87,8 km	172,8 km	◆	🏠🏠	rozhledna Hraniční vrch , přístřešek
Pod Hraničním vrchem / Město Albrechtice	1,5 km	89,3 km	174,3 km	◆	🏠🏠🏠🏠	rozcestí - Město Albrechtice (centrum 1,4 km Z) - ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlak Doporučený cíl etapy, konec úseku Zlatohorská vrchovina



Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Pod Hraničním vrchem / Město Albrechtice	0,0 km	0,0 km	174,3 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	rozcestí - Město Albrechtice (centrum 1,4 km Z) - ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlak Začátek úseku Nizký Jeseník Od rozcestí Pod Hraničním vrchem vede stezka po polské straně hranice následující 3 km k hraničnímu přechodu Linhartovy / Lenarce
Opawica	1,8 km	1,8 km	176,1 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Opawica (PL) - potraviny, přístřešek
Lenarce	1,4 km	3,2 km	177,5 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	hraniční přechod Linhartovy / Lenarce, přístřešek obec Linhartovy - bus, vlak Stezka dále vede po Městském turistickém okruhu
Odbočka nad Mokřým lesikem	1,7 km	4,9 km	179,2 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	rozcestí - stezka dále vede po neznačené trase směr Hošťálkovy
přístřešek	0,5 km	5,4 km	179,7 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	přístřešek
Hošťálkovy	1,7 km	7,1 km	181,4 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Hošťálkovy - potraviny, bus Stezka pokračuje dalších 1,5 km po neznačené trase
U tří kaštanů	1,9 km	9,0 km	183,3 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	přístřešek
rozcestí	0,8 km	9,8 km	184,1 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	rozcestí - stezka se napojuje na zelenou turistickou značku
Nad Radímkem	0,3 km	10,1 km	184,4 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	přístřešek
přístřešek	1,1 km	11,2 km	185,5 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	přístřešek
rozcestí	0,5 km	11,7 km	186,0 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	rozcestí - stezka pokračuje 500 m po neznačené trase a následně po modré na vrch Vyhlička
Vyhlička	1,3 km	13,0 km	187,3 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	vrch Vyhlička (552 m n. m.) - rozhledna Ježník, přístřešek
Nad Ježníkem	1,9 km	14,9 km	189,2 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	přístřešek
Bezručův vrch	3,2 km	18,1 km	192,4 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	vyhlídka Bezručův vrch, přístřešek
Krnov - nádraží	1,2 km	19,3 km	193,6 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	rozcestí, železniční stanice Krnov 150 m S
Krnov - centrum	1,5 km	20,8 km	195,1 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	město Krnov - kompletní turistická infrastruktura. Doporučený cíl etapy
Cvílín	1,8 km	22,6 km	196,9 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	vrch Cvílín - poutní místo, rozhledna, restaurace, doporučené ubytování (Hotel Cvílín)
V Zálesí	0,6 km	23,2 km	197,5 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	přístřešek
Šelemburk	0,8 km	24,0 km	198,3 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	zřícenina hradu Cvílín (Šelemburk)
Hájnický potok	1,6 km	25,6 km	199,9 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	přístřešek (možnost bivaku), pramen 200 m JZ
Strážístě	2,6 km	28,2 km	202,5 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	vrch Strážístě (396 m n. m.) - rozhledna (vstupné), restaurace
Úvalno - rozc.	0,4 km	28,6 km	202,9 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	rozcestí
Úvalno - Rychta	0,8 km	29,4 km	203,7 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Úvalno - restaurace, potraviny, bus, vlak, muzeum
Úvalno - žst.	0,8 km	30,2 km	204,5 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	železniční stanice Úvalno; stezka dále pokračuje po značené cyklotrase
Skrochovice - žst.	5,3 km	35,5 km	209,8 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Skrochovice - hostinec, železniční zastávka, bus
Holasovice	3,0 km	38,5 km	212,8 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Holasovice - ubytování, restaurace, potraviny, železniční zastávka, bus, muzeum Doporučený cíl etapy
Neplachovice	1,5 km	40,0 km	214,3 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Neplachovice - hospoda
Štempovec	2,1 km	42,1 km	216,4 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Štempovec - bus
Hůrka	0,8 km	42,9 km	217,2 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	vrch Hůrka (355 m n. m.) - odb. k poutnímu místu kaple sv. Jana Nepomuckého, přístřešek 100 m J od stezky, výhled
Kamenec	1,2 km	44,1 km	218,4 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Kamenec - bus
U přehady - rybník	5,8 km	49,9 km	224,2 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	studánka "U přehady" 200 m JZ
Arboretum Nový Dvůr	0,7 km	50,6 km	224,9 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	Arboretum Nový Dvůr (vstupné)
Stěbořice - střed	3,8 km	54,4 km	228,7 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Stěbořice - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Stěbořice	1,2 km	55,6 km	229,9 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	restaurace
Zlatníky	0,5 km	56,1 km	230,4 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	obec Zlatníky - restaurace, bus
Opava - Jaktář	3,9 km	60,0 km	234,3 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	město Opava (část Jaktář) - bus. Stezka pokračuje po značené cyklotrase i neznačených cestách do centra Opavy
Opava - Horní náměstí	3,9 km	63,9 km	238,2 km	🔹	🏠 🚗 🚌 🚆	město Opava - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Nizký Jeseník



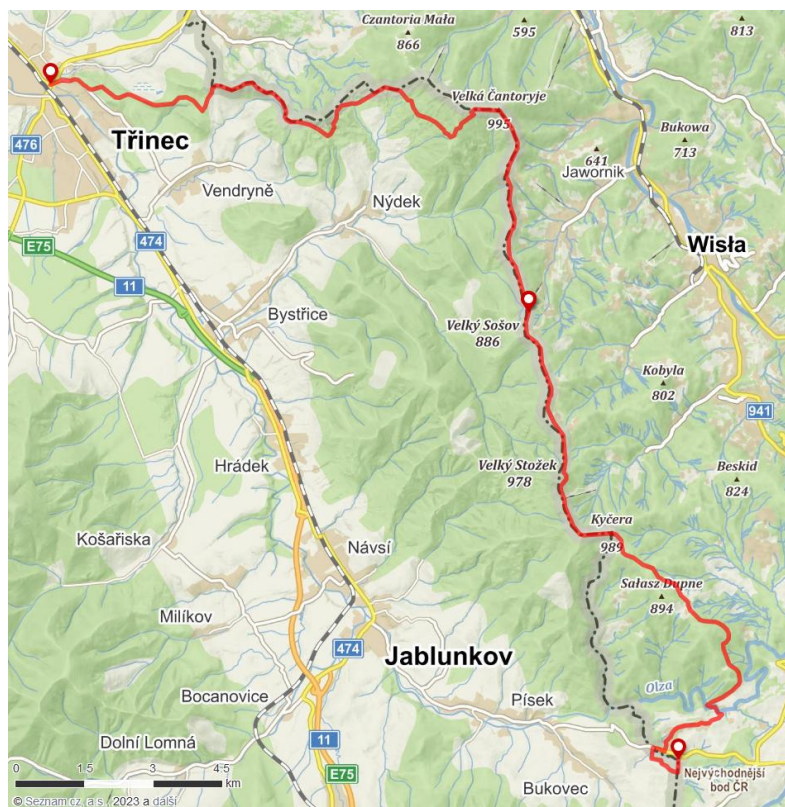
Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Opava - Horní náměstí	0,0 km	0,0 km	238,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Opava - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Opavská pahorkatina
Opava - Malé Hoštice	3,2 km	3,2 km	241,4 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	lávka přes Opavu
Malé Hoštice - žst.	0,7 km	3,9 km	242,1 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Malé Hoštice - železniční stanice, ubytování, restaurace Přátelské místo - Cyklobar 100dola , www.100dola.mh.cz penzion s restaurací přímo u cyklostezky, pitná voda, WC, nabití elektrokola, dohuštění pneu, dobítí telefonu, připojení na wifi
Velké Hoštice - zámek	2,7 km	6,6 km	244,8 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí - obec Velké Hoštice 200 m S - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Kravaře - zámek	3,2 km	9,8 km	248,0 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Kravaře - info centrum, přístřešek, ubytování, restaurace, potraviny, bus, vlak
Odkryv - Kravaře	1,4 km	11,2 km	249,4 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí - odbočka k NPP Odkryv v Kravařích (500 m Z)
Svoboda	4,3 km	15,5 km	253,7 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Svoboda - potraviny, bus
Štěpánkovice	2,5 km	18,0 km	256,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Štěpánkovice - ubytování, restaurace, potraviny, přístřešek, bus
Albertovec	2,1 km	20,1 km	258,3 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	hřebčín Albertovec - bus (ubytování a restaurace jen hromadné akce)
Bolatice	2,2 km	22,3 km	260,5 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Bolatice - ubytování, restaurace, potraviny, bus Doporučený cíl etapy
U Velkého kamene	1,4 km	23,7 km	261,9 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	studánka a posezení 30 m SV
Borová	0,7 km	24,4 km	262,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Borová - potraviny, bus
rozcestí	1,7 km	26,1 km	264,3 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí - <i>stežka pokračuje 1,3 km po značené cyklotrase</i>
rozcestí	1,3 km	27,4 km	265,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí, 400 m JZ Struhálův dub
Bohuslavice	1,5 km	28,9 km	267,1 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Bohuslavice - ubytování, restaurace, potraviny, bus
rozcestí u Juliánky	3,5 km	32,4 km	270,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	studánka Juliánka 500 m JZ, přístřešek
Těžké opevnění Orel	4,1 km	36,5 km	274,7 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí, bus - <i>stežka odbočuje po naučné stezce k pěchotnímu srubu Alej a vrací se stejnou cestou</i>
Těžké opevnění Alej	0,5 km	37,0 km	275,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	muzeum - Areál čs. opevnění
Těžké opevnění Orel	0,5 km	37,5 km	275,7 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí, bus
Darkovičky	1,5 km	39,0 km	277,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Darkovičky - restaurace, potraviny, bus
Hlučín	3,4 km	42,4 km	280,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Hlučín - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Opavská vrchovina



Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Hlučín	0,0 km	0,0 km	280,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Hlučín - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Ostravská pánev a Podbeskydská pahorkatina
Hlučín - most	1,2 km	1,2 km	281,8 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí - ubytování (penzion Terežka), restaurace, pláž Hlučinské jezero
Bobrovniky	4,3 km	5,5 km	286,1 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Bobrovniky - ubytování, hostinec, potraviny, bus
Petřkovice	3,5 km	9,0 km	289,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Petřkovice - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Landek - Hornické muzeum	0,6 km	9,6 km	290,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí - odb. k Hornickému muzeu , ubytování, kemp, přístřešek
Akvárium Landek	0,4 km	10,0 km	290,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	občerstvení
Ostrava - Koblov	1,6 km	11,6 km	292,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Koblov - ubytování, restaurace, bus; stezka dále pokračuje po značené cyklostezce
Ostrava - magistrát	4,1 km	15,7 km	296,3 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	Info centrum Ostrava , vyhlídková věž, ubytování, restaurace
Ostrava - centrum	0,9 km	16,6 km	297,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Ostrava - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy
Halda Ema	2,7 km	19,3 km	299,9 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	Halda Ema (324 m n. m.), vyhlídka
Pod haldou Ema	0,6 km	19,9 km	300,5 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí
Důl Michal	2,6 km	22,5 km	303,1 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	bývalý Důl Michal - bus, restaurace, muzeum
Koliba Salajka	1,8 km	24,3 km	304,9 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	Koliba Salajka - ubytování
přístřešek	1,1 km	25,4 km	306,0 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	přístřešek
Petřvald - Nová Dědina	2,1 km	27,5 km	308,1 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Petřvald - bus
Havířov - rozc.	4,1 km	31,6 km	312,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí
Havířov - žst.	1,5 km	33,1 km	313,7 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	železniční stanice Havířov - občerstvení
Havířov - náměstí	1,9 km	35,0 km	315,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Havířov - kompletní turistická infrastruktura <i>stezka pokračuje neznačenou trasou ulicí Národní třída a Těšínská</i>
Havířov - rozcestí	2,1 km	37,1 km	317,7 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí, bus
Havířov - Životice	2,7 km	39,8 km	320,4 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	městská část Havířov-Životice - ubytování, restaurace, bus. V blízkosti rekreační oblast v. n. Těrlicko. Doporučený cíl etapy
Životice - hájovna	1,1 km	40,9 km	321,5 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí
Albrechtice	3,7 km	44,6 km	325,2 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	obec Albrechtice - restaurace, potraviny, bus
Albrechtice - Záměstí	0,4 km	45,0 km	325,6 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí
Pod Kostelcem	1,9 km	46,9 km	327,5 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	rozcestí
Český Těšín - Nádražní ul.	8,8 km	55,7 km	336,3 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Český Těšín - kompletní turistická infrastruktura <i>stezka pokračuje po neznačené trase po Hlavní třídě</i>
silniční most přes Olši	0,5 km	56,2 km	336,8 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	hraniční přechod Český Těšín / Cieszyn , před mostem informační centrum Český Těšín <i>Stezka pokračuje cca 1 km po území Polska</i>
Cieszyn (PL)	0,1 km	56,3 km	336,9 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Cieszyn - kompletní turistická infrastruktura
most přes Olši	0,9 km	57,2 km	337,8 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	hraniční přechod Český Těšín / Cieszyn <i>Stezka pokračuje až do cíle po cyklotrase č. 10.</i>
Třinec - žst.	7,5 km	64,7 km	345,3 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	železniční stanice Třinec
Třinec - škola	0,6 km	65,3 km	345,9 km	◆	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Třinec - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Ostravská pánev a Těšínská pahorkatina



Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Třinec - škola	0,0 km	0,0 km	345,9 km	◇	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Třinec - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Slezské Beskydy
Pod Vružnou	3,7 km	3,7 km	349,6 km	◇	💧	studánka 50 m JZ od cesty
Na Ostrém vrchu	4,7 km	8,4 km	354,3 km	◇	💧	pramen
Pod chatou Čantoryjí	3,6 km	12,0 km	357,9 km	◇	🏠	rozcestí
Velká Čantoryje - tur. chata	0,8 km	12,8 km	358,7 km	◇	🏠	Horská chata Čantoryje - občerstvení
Velká Čantoryje - vrchol	0,6 km	13,4 km	359,3 km	◇	🏠 🏠 🏠	Velká Čantoryje (995 m n. m.) - občerstvení, přístřešek, rozhledna (vstupné)
Światowid	1,9 km	15,3 km	361,2 km	◇	🏠	Penzion Bacówka Światowid - možnost ubytování
Schronisko Soszów	2,9 km	18,2 km	364,1 km	◇	🏠 🏠	Horská chata Schronisko Soszów (Velký Sošov) - ubytování, restaurace Doporučený cíl etapy
Velký Sošov - vrchol	0,5 km	18,7 km	364,6 km	◇	🏠	Velký Sošov (886 m n. m.) - výhled
Cieślarówka	2,1 km	20,8 km	366,7 km	◇	🏠 🏠	Cieślarówka - ubytování, občerstvení
Velký Stožek - chata PTTK	1,8 km	22,6 km	368,5 km	◇	🏠 🏠 🏠	Schronisko PTTK na Stożku (chata Velký Stožek) - ubytování, restaurace
Kyčera	1,8 km	24,4 km	370,3 km	◇	🏠	vrchol Kyčera (989 m n. m.) - rozcestí. Stezka dále pokračuje polským územím
Młoda Góra	2,5 km	26,9 km	372,8 km	◇	🏠	rozcestí
Bukovec CZ/PL	6,0 km	32,9 km	378,8 km	◇	🏠	hraniční přechod Bukovec/Jasnowice
Nejvýchodnější bod ČR	1,3 km	34,2 km	380,1 km	◇	🏠 🏠	Nejvýchodnější bod ČR - přístřešek Konec úseku Slezské Beskydy a konec Stezky Slezskem



Místo	Km	Km úsek	Km celk.	Značka	Typ místa	Informace o místě
Opava - Horní náměstí	0,0 km	0,0 km	238,2 km		🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Opava - kompletní turistická infrastruktura Začátek úseku Vítkovská vrchovina
žel. stanice Opava východ	1,1 km	1,1 km	239,3 km	🔹	🚂	Z Horního náměstí vede stezka nejprve po neznacené trase Matiční ulici a dále pokračuje po značené cyklotrase k železniční stanici Opava východ
Raduň	6,1 km	7,2 km	245,4 km	🔹	🏠 🏠 🏠 🏠	obec Raduň - ubytování, restaurace, potraviny, bus
Údolí Raduňky	2,1 km	9,3 km	247,5 km	🔹	🏠 🏠	rozcestí - přístřešek
Kopanina	3,1 km	12,4 km	250,6 km	🔹	🏠 🏠	rozcestí - možná odbočka ke zbytkům opevnění Šance (1 km J)
Bohučovice	1,8 km	14,2 km	252,4 km	🔹	🏠 🏠	obec Bohučovice - bus
Nad Záviším	1,8 km	16,0 km	254,2 km	🔹	🏠 🏠	přístřešek
Kalvárie	1,5 km	17,5 km	255,7 km	🔹	🏠 🏠 🏠	rozcestí Kalvárie - odb. na křížovou cestu na vrch Kalvárie, výhledy
Hradec nad Moravicí	1,2 km	18,7 km	256,9 km	🔹	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Hradec nad Moravicí - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy
Hradec nad Moravicí - zámek	0,7 km	19,4 km	257,6 km	🔹	🏠 🏠 🏠	zámek Hradec nad Moravicí - ubytování, restaurace, bus
Doubrava - mysl.	2,0 km	21,4 km	259,6 km	🔹	🏠 🏠	rozcestí - 200 m JZ studánka
Včelí hrad - rozc.	2,3 km	23,7 km	261,9 km	🔹	🏠 🏠	přístřešek
Lesní Albrechtice	3,2 km	26,9 km	265,1 km	🔹	🏠 🏠 🏠	obec Lesní Albrechtice - přístřešek, bus
Leskovec	4,0 km	30,9 km	269,1 km	🔹	🏠 🏠 🏠	obec Leskovec - přístřešek, bus
Na Proutcích	2,1 km	33,0 km	271,2 km	🔹	🏠 🏠	přístřešek
Lukavec	3,7 km	36,7 km	274,9 km	🔹	🏠 🏠 🏠	obec Lukavec - bus
Fulnek	4,8 km	41,5 km	279,7 km	🔹	🏠 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠	město Fulnek - kompletní turistická infrastruktura Doporučený cíl etapy. Konec úseku Vítkovská vrchovina.

